

## ผลการดำเนินงาน

ชื่อผู้รับการประเมิน .ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัญญารัตน์ ผึ้งบรรหาร.

หน่วยงาน....คณะพยาบาลศาสตร์.

รอบที่ 2 : 1 เมษายน 2569 - 30 กันยายน 2569

ผลการปฏิบัติงานด้านบริการวิชาการ

☒ การบริหารจัดการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์

| ประเด็นยุทธศาสตร์ / ตัวชี้วัด (KPIs)                                                       | หน่วยนับ   | 2568        |             | 2569        |             | หมายเหตุ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
|                                                                                            |            | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน |          |
| ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุและการยกระดับเศรษฐกิจฐานรากเชิงพื้นที่อย่างยั่งยืน |            |             |             |             |             |          |
| กลยุทธ์ที่ 1.1 บูรณาการความร่วมมือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมในชุมชน                |            |             |             |             |             |          |
| KR 1.1.1 จำนวนผู้สูงอายุในพื้นที่เป้าหมายได้รับการประเมิน/ส่งเสริมสุขภาพ                   | คน         | 100         | 1830        | 200         | 300         |          |
| KR 1.1.2 จำนวนข้อตกลง/แผนพัฒนาคุณภาพชีวิตร่วมกับ อปท. / รพ.สต./ ภาควิเครือข่าย             | ชุมชน      | 1           | 1           | 1           | 1           |          |
| KR 1.1.3 ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น              | ร้อยละ (%) | 60          | 60          | 65          | 80          |          |
| กลยุทธ์ที่ 1.2 เสริมสร้างเศรษฐกิจฐานรากและพัฒนาอาชีพปริมณฑลเชิงพื้นที่                     |            |             |             |             |             |          |
| KR 1.2.1 จำนวนผู้สูงอายุ/ผู้ประกอบการชุมชนได้รับการพัฒนาทักษะอาชีพและ Silver Economy       | คน         | 30          | 30          | 50          | 60          |          |
| KR 1.2.2 จำนวนแรงงาน/ผู้รับจ้างผู้สูงอายุ (Caregiver) ในชุมชนได้รับการฝึกอบรมมาตรฐาน       | คน         | 15          | 30          | 30          | 40          |          |
| กลยุทธ์ที่ 1.3 สร้างชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพผู้สูงอายุ                                        |            |             |             |             |             |          |
| KR 1.3.1 จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการพัฒนาเชิงพื้นที่                                   | หมู่บ้าน   | 1           | 1           | 2           | 4           |          |

| ประเด็นยุทธศาสตร์ / ตัวชี้วัด (KPIs)                                                              | หน่วยนับ   | 2568        |             | 2569        |             | หมายเหตุ             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
|                                                                                                   |            | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน |                      |
| KR 1.3.2 จำนวนหมู่บ้าน/ชุมชนที่มีดัชนีชี้วัดความสุขมวลรวม (GVH) เพิ่มขึ้น                         | หมู่บ้าน   | 1           | 1           | 2           | 4           |                      |
| KR 1.3.3 จำนวนชุมชนต้นแบบ/ศูนย์เรียนรู้ด้านสุขภาวะผู้สูงอายุที่สามารถขยายผลได้จริง                | ชุมชน      | -           | -           | 1           | 2           | ดำเนินการ 4 หมู่บ้าน |
| <b>ยุทธศาสตร์ที่ 2 การสร้างสรรค์งานวิจัย นวัตกรรมการบริหาร และงานบริการวิชาการพันธกิจสัมพันธ์</b> |            |             |             |             |             |                      |
| <b>กลยุทธ์ที่ 2.1 การวิจัยและพัฒนานวัตกรรมการบริหารผู้สูงอายุ</b>                                 |            |             |             |             |             |                      |
| KPI 2.1.1 จำนวนโครงการวิจัยด้านผู้สูงอายุและการบริหาร                                             | เรื่อง     | 1           | 2           | 2           | 4           |                      |
| KPI 2.1.2 จำนวนนวัตกรรมการบริหาร/ นวัตกรรมพัฒนาท้องถิ่นตามบริบทเชิงพื้นที่และภูมิสังคม            | นวัตกรรม   | 1           | 2           | 1           | 10          |                      |
| KPI 2.1.3 จำนวนผลงานวิจัย/นวัตกรรมได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่ระดับชาติหรือนานาชาติ                    | เรื่อง     | 1           | 1           | 1           | 1           |                      |
| <b>กลยุทธ์ที่ 2.1 การวิจัยและพัฒนานวัตกรรมการบริหารผู้สูงอายุ</b>                                 |            |             |             |             |             |                      |
| KPI 2.2.1 ร้อยละความสำเร็จของการจัดตั้งและเปิดใช้งานคลังปัญญาดิจิทัล (Knowledge Hub)              | ร้อยละ (%) | -           | -           | 50 (ออกแบบ) | 30          |                      |
| KPI 2.2.2 จำนวนผู้เข้าถึงและใช้ประโยชน์จากคลังปัญญาดิจิทัล (Knowledge Hub)                        | คน/ครั้ง   | -           | -           | -           | -           |                      |
| <b>กลยุทธ์ที่ 2.2 การพัฒนาศูนย์กลางความรู้และคลังปัญญาดิจิทัล (Knowledge Hub Development)</b>     |            |             |             |             |             |                      |
| KPI 2.3.1 จำนวนเครือข่ายความร่วมมือในการพัฒนาท้องถิ่น (อปท. / รพ.สต. / ภาคเอกชน)                  | เครือข่าย  | 2           | 14          | 4           | 17          |                      |
| KPI 2.3.2 จำนวนโครงการบริการวิชาการเพื่อสังคมและพันธกิจสัมพันธ์                                   | โครงการ    | 1           | 1           | 2           | 2           |                      |

| ประเด็นยุทธศาสตร์ / ตัวชี้วัด (KPIs)                                                                              | หน่วยนับ      | 2568            |                   | 2569            |                   | หมายเหตุ       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------|
|                                                                                                                   |               | ค่าเป้าหมาย     | ผลดำเนินงาน       | ค่าเป้าหมาย     | ผลดำเนินงาน       |                |
| KPI 2.3.3 ร้อยละของชุมชนหรือประชากรเป้าหมายมีสมรรถนะเพื่อการพัฒนายั่งยืนเพิ่มขึ้น                                 | ร้อยละ (%)    | 70              | 80                | 75              | 85                |                |
| <b>ยุทธศาสตร์ที่ 3 การยกระดับการบริหารจัดการสถานดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจรสู่มาตรฐานสากลและการพึ่งพาตนเอง</b>       |               |                 |                   |                 |                   |                |
| <b>กลยุทธ์ที่ 3.1 บริหารจัดการสถานดูแลผู้สูงอายุเชิงธุรกิจเพื่อความยั่งยืน และระบบความปลอดภัยสู่มาตรฐานบริการ</b> |               |                 |                   |                 |                   |                |
| KPI 3.1.1 ร้อยละความพึงพอใจของผู้รับบริการและญาติปฏิเสธระบบการบริหารจัดการและมาตรฐานบริการ                        | ร้อยละ (%)    | 85              | 86.88             | 88              | 94.44             |                |
| KPI 3.1.2 อัตราการครองเตียง (Occupancy Rate) ของบริการพักค้างคืน                                                  | ร้อยละ (%)    | 20              | 20.00             | 50              | 92.54             |                |
| KPI 3.1.3 สัดส่วนรายรับจากการดำเนินงานต่อค่าใช้จ่ายทั้งหมด                                                        | เท่า (ร้อยละ) | ≥1              | 1.38<br>(137.61%) | ≥1              | 1.88<br>(187.77%) |                |
| KPI 3.1.4 อัตรากำไรสุทธิ                                                                                          | ร้อยละ (%)    | >40             | 27.33%            | >40             | 46.74%            |                |
| KPI 3.1.5 ร้อยละความสำเร็จของการจัดการความเสี่ยง                                                                  | ร้อยละ (%)    | 70              | 80                | 80              | 85                |                |
| <b>กลยุทธ์ที่ 3.2 พัฒนาโครงสร้างกายภาพสิ่งอำนวยความสะดวก</b>                                                      |               |                 |                   |                 |                   |                |
| KPI 3.2.1 ร้อยละของพื้นที่บริการและสิ่งอำนวยความสะดวกที่ได้มาตรฐาน Universal Design และ Smart Safety              | ร้อยละ (%)    | 60              | 70                | 75              | 90                | ปรับปรุงทางลาด |
| KPI 3.2.2 ระดับความสำเร็จของการผ่านการรับรองมาตรฐานสถานประกอบการดูแลผู้สูงอายุ (สบส. / มาตรฐานสากล)               | ระดับ         | ผ่านมาตรฐานสบส. | ผ่าน              | เตรียมความพร้อม | ผ่าน              |                |
| <b>กลยุทธ์ที่ 3.3 พัฒนาสมรรถนะผู้ให้บริการ (Caregiver) และทีมบริหารจัดการของศูนย์ฯ</b>                            |               |                 |                   |                 |                   |                |
| KPI 3.3.1 ร้อยละของบุคลากรที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ของ สบส.                                                          | ร้อยละ (%)    | 80              | 48.85             | 85              | 92.86             |                |

| ประเด็นยุทธศาสตร์ / ตัวชี้วัด (KPIs)                                                                         | หน่วยนับ   | 2568        |                                       | 2569        |                                                                    | หมายเหตุ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|----------|
|                                                                                                              |            | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน                           | ค่าเป้าหมาย | ผลดำเนินงาน                                                        |          |
| KPI 3.3.2 ร้อยละของบุคลากรบริบาล (Caregiver) และทีมบริหารที่ได้รับการพัฒนาทักษะ (Upskill/Reskill) ตามมาตรฐาน | ร้อยละ (%) | 80          | 100                                   | 85          | 100                                                                |          |
| KPI 3.3.3 อัตราการคงอยู่ของบุคลากร                                                                           | ร้อยละ (%) | 80          | 100                                   | 82          | 88.89                                                              |          |
| <b>ยุทธศาสตร์ที่ 4 การเรียนรู้ตลอดชีวิตและพัฒนากำลังคนทักษะสูงเพื่อรองรับสังคมสูงวัย</b>                     |            |             |                                       |             |                                                                    |          |
| <b>กลยุทธ์ที่ 4.1 พัฒนาหลักสูตรอบรมที่ตอบสนองความต้องการของสังคม</b>                                         |            |             |                                       |             |                                                                    |          |
| KPI 4.1.1 จำนวนหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น/โมดูลการเรียนรู้ตลอดชีวิตด้านการดูแลผู้สูงอายุที่พัฒนาขึ้น            | หลักสูตร   | 2           | 2                                     | 3           | 5                                                                  |          |
| KPI 4.1.2 จำนวนผู้ผ่านการอบรมยกระดับสมรรถนะด้านการดูแลผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ/ผู้บริหาร/ประชาชน)              | คน         | 30          | 60<br>CG+อสม.                         | 40          | 100<br>ผู้สูงฯ 60<br>CG 420=40                                     |          |
| <b>กลยุทธ์ที่ 4.2 ส่งเสริมการสร้างอาชีพนักบริบาลและผู้ประกอบการในท้องถิ่น</b>                                |            |             |                                       |             |                                                                    |          |
| KPI 4.2.2 จำนวนวิสาหกิจ/กลุ่มผู้ประกอบการบริบาลผู้สูงอายุ (Caregiver Startup/Enterprise) ที่ได้รับการบ่มเพาะ | กลุ่ม      | -           | -                                     | 2           | 3                                                                  |          |
| <b>กลยุทธ์ที่ 4.3 พัฒนาศูนย์ฯ ให้เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการด้านการดูแลผู้สูงอายุ</b>        |            |             |                                       |             |                                                                    |          |
| KPI 4.3.1 จำนวนนักศึกษาที่เข้าใช้ศูนย์ฯ เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติการ/บูรณาการข้ามศาสตร์                            | ราย/กลุ่ม  | 30          | 93<br>สธ.70<br>สาคิต 22<br>บริรักษ์ 1 | 100         | 215<br>สธ.62<br>พบ. 76<br>ทอ.12<br>สาคิต 22<br>CG 40<br>บริรักษ์ 3 |          |
| KPI 4.3.2 จำนวนกิจกรรม/เครือข่ายความร่วมมือแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาครัฐ เอกชน ครอบครัวยุวมชน              | คน         | 10          | 14                                    | 15          | 17                                                                 |          |
| KPI 4.3.3 จำนวนกิจกรรม/เครือข่ายความร่วมมือแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับภาครัฐ เอกชน ครอบครัวยุวมชน              | ครั้ง      | 1           | 2                                     | 4           | 6                                                                  |          |

## ผลการปฏิบัติราชการด้านบริการวิชาการ

☑๓. มีงานบริการวิชาการที่ได้รับทุนภายนอก

1) ศิลปะบำบัดเพื่อส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี

☑ พัฒนาหลักสูตรและจัดอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง รุ่นที่ 1 จำนวน 40 คน โดยใช้งบประมาณจังหวัด

โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการบนพื้นฐานนวัตกรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นตำบลคิ่งตะเกียบ อำเภอเมืองจังหวัดอุดรธานี

## ผลงานที่ได้รับรางวัล/จดทะเบียนทรัพย์สินทางปัญญา

รางวัล Project Flagship โครงการพัฒนาระบบบริหารการเงินและแนวทางการเพิ่มรายได้ กลุ่มพัฒนาชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น กลุ่ม 3 ด้านการใช้ประโยชน์จากพื้นที่



## ผลปฏิบัติราชการด้านการสอน

1. สื่อการเรียนการสอนที่สะท้อนนวัตกรรม

-ใช้เทคโนโลยีในการเปลี่ยนเวลาบรรยายเป็นการอภิปรายกรณีศึกษาในรายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ โดยให้นักศึกษาแบ่งกลุ่มใช้ Google Docs ,Power point หรือ VDO ใส่ไว้ใน Classroom ในการแบ่งปันความรู้จากการร่วมกันระดมสมองในการเขียนแผนการพยาบาลและ mind map ในรายวิชาการสรีรวิทยาทางการพยาบาล และรายวิชาวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาล

## 2. ผลการปฏิบัติราชการด้านผลงานวิชาการ

☒ ตำรา/เอกสารประกอบการ สอน/เอกสารคำสอน เรื่อง การวิจัยและนวัตกรรมทางการพยาบาล



ตำรา/เอกสารประกอบการ สอน/เอกสารคำสอน เรื่อง การประเมินสุขภาวะองค์รวมผู้สูงอายุ

รายวิชา 7503204 : ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ : Gerontological Nursing Practicum





[การประเมินสุขภาวะองค์กรของผู้สูงอายุ.pdf](#)

งานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ บทความวิชาการหรือ บทความวิจัย

☒ งานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ อยู่ระหว่างดำเนินการ

1. นวัตกรรมการพัฒนาตำรับน้ำมันหอมระเหยจากสารสกัดว่านม้าเลื่องบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกายเพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้าอัตลักษณ์ชุมชนเชิงพาณิชย์
2. ศิลปะบำบัดเพื่อส่งเสริมสุขภาวะสำหรับผู้สูงอายุในจังหวัดอุดรธานี
3. การพัฒนารูปแบบการยกระดับสุขภาวะและเศรษฐกิจฐานรากบนฐานภูมิปัญญาสมุนไพร และนวัตกรรมสังคมสำหรับผู้สูงอายุชุมชนคั้งตะเภา จังหวัดอุดรธานี
4. รูปแบบการจัดการเรียนรู้แบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการวิจัยและ นวัตกรรมบนฐานความรู้เชิงประจักษ์ของนักศึกษาพยาบาล

☒ งานวิจัยและนวัตกรรมสร้างสรรค์ที่สามารถนำไปใช้ได้จริง จำนวน 8 นวัตกรรม ดังนี้

1. ประสิทธิภาพของเครื่องพุงกายอัจฉริยะช่วยลูกจากเตียงต่อคลายภาพการทรงตัวและความมั่นใจในตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามการรับรู้ของผู้รับบริการ
2. ประสิทธิภาพของนวัตกรรมโปรแกรมช่วยกายภาพบำบัดผู้สูงอายุ
3. ประสิทธิภาพของการใช้เก้าอี้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยระบบไฮดรอลิกตามแนวคิดสุนทรียะทางการพยาบาลต่อการป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ
4. ประสิทธิภาพของการใช้นวัตกรรมเตียงสระผมร่วมกับสุนทรียะทางการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงที่เข้ารับบริการที่ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
5. ประสิทธิภาพของการใช้นวัตกรรมตุ้มอัจฉริยะต่อการบริหารยาสำหรับผู้สูงอายุของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
6. ประสิทธิภาพของการใช้สายคาดเอวช่วยพุง ต่อการพลัดตกหกล้มและการบาดเจ็บของผู้สูงอายุที่ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี

7. ประสิทธิภาพของการฟื้นฟูสมรรถภาพมือที่บ้านโดยใช้ถุงมือกายภาพแบบหุ่นยนต์ต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและความพึงพอใจ
8. ผลของการใช้กล้องตรวจจับพฤติกรรมเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยสูงอายุที่เข้ารับบริการในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู

### ประสิทธิผลของการใช้เก้าอี้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยระบบไฮดรอลิกตามแนวคิดสุนทรียะทางการพยาบาล

#### ต่อการป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ

จิรพันธ์ พงษ์รอด, ฐิติมา รัตนเพชร, นวพร บุญด้าย, ปณิศา ทองธมภู, ศิริรวม บุญบุญ, สุดารัตน์ สีอ่อน, เดชอุดม ใจคำ, ศุภชัย เดชกิจ, สิริณัฐ สีทอง, กัญญารัตน์ ผิงบรรหาร, จักพงษ์ แจ่มเมือง



Emphasize and define

ระดมความคิด (Idea)



Prototype



### ประสิทธิผลของการใช้เก้าอี้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยระบบไฮดรอลิกตามแนวคิดสุนทรียะทางการพยาบาล

#### ต่อการป้องกันอุบัติเหตุในผู้สูงอายุในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ

จิรพันธ์ พงษ์รอด, ฐิติมา รัตนเพชร, นวพร บุญด้าย, ปณิศา ทองธมภู, ศิริรวม บุญบุญ, สุดารัตน์ สีอ่อน, เดชอุดม ใจคำ, ศุภชัย เดชกิจ, สิริณัฐ สีทอง, กัญญารัตน์ ผิงบรรหาร, จักพงษ์ แจ่มเมือง



นักศึกษาพยาบาลและนักศึกษาปวส ชั้นปีที่ 2 สาขาวิชา เทคโนโลยีการพยาบาลวิทยาลัยเทคโนโลยีอุตรดิตถ์



ทดสอบ (Test)





ประสิทธิผลของเครื่องพุงกายอัจฉริยะช่วยลดจากเตียงต่อคุณภาพการทรงตัว  
และความมั่นใจในตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามการรับรู้ของผู้รับบริการ  
วิษณุพร พรหม, ศิริริญา นุญราศรี, อานัส พาค่า, อารีญา ใจบุญ, กัณทะภาณจน์ สิงห์วี, และนิรมล อุปพงษ์



ประสิทธิผลของเครื่องพุงกายอัจฉริยะช่วยลดจากเตียงต่อคุณภาพการทรงตัวและความมั่นใจในตนเอง  
ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามการรับรู้ของผู้รับบริการ  
วิษณุพร พรหม, ศิริริญา นุญราศรี, อานัส พาค่า, อารีญา ใจบุญ, กัณทะภาณจน์ สิงห์วี, และนิรมล อุปพงษ์



ประสิทธิผลของการใช้นวัตกรรมตู้ยาอัจฉริยะต่อการบริหารยาสำหรับผู้สูงอายุ  
ของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
กัญญาพัชร ทองมัน, กัณทิมา ดนตรี, จิรนนท์ ปัญญาสัย, จิรารัตน์ เต็มจันทร์, ศิริขวัญ พ้ากุล, พรไพลิน สมร่วงวันกุล



ประสิทธิผลของการใช้นวัตกรรมตู้ยาอัจฉริยะต่อการบริหารยาสำหรับผู้สูงอายุ  
ของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
กัญญาพัชร ทองมัน, กัณทิมา ดนตรี, จิรนนท์ ปัญญาสัย, จิรารัตน์ เต็มจันทร์, ศิริขวัญ พ้ากุล, พรไพลิน สมร่วงวันกุล

**ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ จุฑาจิตต์**  
ระบบจัดการและเฝ้าระวังการจ่ายยาผู้ป่วย

จำนวนยา  
3

จำนวนยา  
10

**สรุปจำนวนการใช้ยา**

- ก่อนอาหารเช้า (07:00) 1 ml
- หลังอาหารเช้า (08:30) 2 ml
- ก่อนอาหารกลางวัน (11:00) 1 ml
- หลังอาหารกลางวัน (12:30) 1 ml
- ก่อนอาหารเย็น (17:00) 2 ml
- หลังอาหารเย็น (18:30) 1 ml
- ก่อนนอน (20:00) 2 ml

**แจ้งเตือนยา**

**แผนผังการให้ยาแยกเตียง (แสดงสถานะ)**

\* ตัวสีแดงหมายถึงยาจากตู้ยาอัตโนมัติยังไม่ถูกใช้ "สีส้มหมายถึง" ยาน้ำ

**เตียง 1 HN: 1**

นาง ก

06:30 ก่อนอาหารเช้า  
MTV 1 เมล็ด

07:00 ก่อนอาหารกลางวัน  
ampazole 1 เมล็ด

08:30 หลังอาหารเช้า  
FTV

11:00 ก่อนอาหารกลางวัน  
ยาพารา

**เตียง 2 HN: 2**

นาง ข

20:00 ก่อนนอน  
นอนหลับ

07:00 ก่อนอาหารกลางวัน  
ampazole 1 เมล็ด

08:30 หลังอาหารเช้า  
FTV

11:00 ก่อนอาหารกลางวัน  
ยาพารา

**เตียง 20 HN: HN69001**

นายสมชาย ใจดี 81 ปี

20:00 ก่อนนอน  
ยาพารา

17:00 ก่อนอาหารเย็น  
ยาพารา

**ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูและดูแลผู้สูงอายุ จุฑาจิตต์**  
ระบบจัดการและเฝ้าระวังการจ่ายยาผู้ป่วย

| เตียง   | ยา    | ปริมาณ / หน่วย           | เวลาที่ควรใช้    | สถานะ / หมายเหตุ |
|---------|-------|--------------------------|------------------|------------------|
| เตียง 1 | นาง ก | ก่อนอาหารเช้า (07:00)    | MTV 1 เมล็ด      | ใช้แล้ว          |
| เตียง 2 | นาง ข | ก่อนอาหารกลางวัน (11:00) | ampazole 1 เมล็ด | ใช้แล้ว          |
| เตียง 2 | นาง ข | หลังอาหารเช้า (08:30)    | FTV              | ใช้แล้ว          |
| เตียง 2 | นาง ข | ก่อนอาหารกลางวัน (11:00) | ยาพารา           | ใช้แล้ว          |
| เตียง 2 | นาง ข | ก่อนอาหารเย็น (18:30)    | ยาพารา           | ใช้แล้ว          |
| เตียง 2 | นาง ข | ก่อนนอน (20:00)          | ยาพารา           | ใช้แล้ว          |

**แจ้งเตือนยา**

**Medicine sirens**

แจ้งเตือนยา: ยาพาราเซตามอล (พารา)  
กรุณาใช้ยาตามเวลาที่กำหนด  
ดูข้อมูลเพิ่มเติม: <https://bit.ly/3d8d8d8>

แจ้งเตือน: 2  
ยาพาราเซตามอล (พารา)  
กรุณาใช้ยาตามเวลาที่กำหนด  
ดูข้อมูลเพิ่มเติม: <https://bit.ly/3d8d8d8>

แจ้งเตือน: 3  
ยาพาราเซตามอล (พารา)  
กรุณาใช้ยาตามเวลาที่กำหนด  
ดูข้อมูลเพิ่มเติม: <https://bit.ly/3d8d8d8>

ประสิทธิผลของการใช้นวัตกรรมตู้ยาอัจฉริยะต่อการบริหารยาสำหรับผู้สูงอายุ  
ของศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
กัญญาพัชร ทองผืน, กัดกัมา ดนตรี, จิรพันธ์ ปัญญาสัย, จิราภรณ์ เต็มจันทร์, ศิริขวัญ พากุล, พรไพลิน สมร่างวันกุล



อาจารย์และนักศึกษาคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์

ประสิทธิผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพมือที่บ้านโดยใช้ถุงมือกายภาพแบบหุ่นยนต์  
ต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและความพึงพอใจ

ศุภณัฐ พาหะมา, ชนัญธิตา อินฟ้าท่า, มยุริน ธนบุรณพงศ์, ศศิภาญจน์ ชัยคำ, พลอยชมพู่ โกมารทัต, สิทธิพันธ์ ไพโรจน์ ธี



ประสิทธิผลของการใช้นวัตกรรมเตียงสระผมร่วมกับสุนทรียะทางการพยาบาล  
สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิงที่เข้ารับบริการที่ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
นนท์ตา เกศลา, นันทิวิทย์ พรหมโต, ภัทรพร พรหมพ้อง, เขมจิรา มยุเรศ, จินตพร สุขแดง, ณัฏฐา ธีรวงษ์บุญ



ประสิทธิผลของการใช้นวัตกรรมเตียงสระผมร่วมกับสุนทรียะทางการพยาบาล  
สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะฟุ้งฟุ้งที่เข้ารับบริการที่ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
นนทิศา เกศลา, นิรวิทย์ พรหมโต, ภัทรพร พรหมช่อง, เขมจิรา มยุเรศ, จินตพร สุขแดง, เนษารฐ เชื้ออวงษ์บุญ



ร่วมศึกษาปัญหา ความต้องการ (Empathize) ➡ กำหนดปัญหาและ โจทย์วิจัย (Define and Research Question) ➡ ระดมสมอง (Idea) ออกแบบแก้ปัญหา



สร้างต้นแบบนวัตกรรม (Prototype)



นำเสนอผลงาน



☒ บทความวิชาการหรือ บทความวิจัย

กัญญารัตน์ ผึ้งบรรหาร, นิชาธิย์ ใจคำวัง, กุลจิรัตน์ ไสสีสุบ, อรัญญา อินสอน, และ ภาณุวัฒน์ ชันจา. (2569). การพัฒนาระบบและกลไกการเสริมสร้างสมรรถนะของผู้ดูแลในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสุขภาพเพื่อจัดการคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุในชุมชน. วารสารวิจัยการพยาบาลและวิทยาศาสตร์สุขภาพ, 18(1), e283268.

หน้าแรก / คลังบทความ / ปีที่ 18 ฉบับที่ 1 (2026): มกราคม - มิถุนายน 2569 / บทความวิจัย (Research articles)

## การพัฒนาระบบและกลไกการเสริมสร้างสมรรถนะของผู้ดูแลในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสุขภาพ เพื่อจัดการคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุในชุมชน



กัญญารัตน์ ผึ้งบรรหาร  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
นิชาธิย์ ใจคำวัง  
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
กุลจิรัตน์ ไสสีสุบ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
อรัญญา อินสอน  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์  
ภาณุวัฒน์ ชันจา  
คณะเทคโนโลยีและอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์

### บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนามีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบและกลไกการเสริมสร้างสมรรถนะของผู้ดูแลในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสุขภาพจัดการคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ดำเนินการ 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 ศึกษาบริบทของพื้นที่ สภาพปัจจุบัน และสภาพที่พึงประสงค์ของระบบและกลไกเพื่อส่งเสริมสมรรถนะด้านการใช้เทคโนโลยีของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ระยะที่ 2 พัฒนาระบบและกลไกการเสริมสร้างสมรรถนะของผู้ดูแลผู้สูงอายุด้านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสุขภาพในการจัดการคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ระยะที่ 3 ศึกษาประสิทธิผลของระบบและกลไก โดยระยะที่ 1 และ 2 กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการพัฒนาสมรรถนะของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ฝ่ายคลังตะกั่ว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ ประกอบด้วย 1) ประเด็นการสนทนากลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย 2) แบบสอบถามความเหมาะสมและเป็นไปได้ของระบบและกลไกการพัฒนา หากคุณภาพของเครื่องมือโดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา ได้ค่า IOC เท่ากับ .67-1.00 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพและสถิติเชิงพรรณนา ระยะที่ 3 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 30 คน เครื่องมือ ได้แก่ ระบบและกลไก และแบบวัดสมรรถนะของผู้ดูแลด้านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลนำไปหาค่าความตรงเชิงเนื้อหา ได้เท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ t-test independent



Quality Certified by TCI  
January 1, 2025 – December 31, 2029

